

Cari genitori,

Sono ormai molti giorni che l'asilo è chiuso e i nostri bambini si sono trovati da un momento all'altro in una situazione del tutto insolita. Chi più chi meno ha visto modificare le proprie abitudini, c'è chi ha mamma e papà sempre a casa, chi non può vedere più i nonni o i cuginetti, chi non può più andare al parco giochi... Ma questo non riguarda solo i nostri piccoli ma anche voi/noi genitori. Ci siamo ritrovati all'improvviso in un tempo sospeso, svuotato dalle nostre usuali attività ma riempito dalla presenza costante dei nostri bambini. Questo da un lato ci ha reso felici, finalmente abbiamo avuto la possibilità di stare insieme a loro fuori dalla frenesia della quotidianità, ma dall'altro ci ha caricato di enormi responsabilità. Dobbiamo fare i genitori ma anche gli educatori/insegnanti, gli allenatori di calcio/basket/ginnastica artistica..., i catechisti ecc. E tutto questo mentre anche le nostre abitudini sono state stravolte e faticiamo a trovare uno spazio di libertà chiusi in casa con bambini piccoli. È un po' come tornare ai primi mesi dopo il parto!! Tuttavia sono certa che ognuno di voi riuscirà a trovare le energie per affrontare le difficoltà e allo stesso tempo riuscire a godere di questa opportunità unica che ci è stata offerta focalizzandosi su ciò che di positivo si può ricavare!!

Noi educatrici stiamo realizzando alcuni brevi video con attività o letture che potrete far vedere ai bambini così da mantenere un minimo di continuità. Vogliamo darvi qualche spunto per riempire le giornate ma ci tengo a dirvi che non è importante quello che FATE con i vostri bambini ma come STATE con loro. Lavorate anche sul VOSTRO benessere affinché la relazione tra voi e loro possa essere serena e armoniosa.

In bocca al lupo!!

Qualche consiglio utile:

- Mantenete le routine e le abitudini, sono fondamentali a questa età per dare sicurezza e prevedibilità e ci aiuteranno quando torneremo alla vita normale!!
- Parlate ai bambini dell'asilo, delle maestre e dei compagni così da mantenere vivo il ricordo.
- Organizzate le giornate in modo da prevedere oltre alle attività anche momenti di distensione, svago e gioco libero. Vi riporto la scansione della giornata tipo all'asilo se vi può essere da guida.

7.30-9.00: Accoglienza e gioco libero

9.00-9.10: Riordino dei giochi

9.10-9.30: Appello, filastrocche e canzoncine

9.30-10.00: Merenda

10.00-11.00: attività in classe

11.00-11.30: Momento dell'igiene, lavaggio mani, preparazione al pranzo, preghiera

11.30-12.15: Pranzo

12.15-13.30: Uscita, gioco libero, preparazione per il riposo

13.30-15.30: Riposo

16.00-17.00: Merenda e uscita.

- Cerchiamo di essere consapevoli delle nostre emozioni, preoccupazioni, timori ma impegniamoci a regolarle e contenerle affinché non siano trasmesse ai bambini.